

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 мая 2022 года

| Наименование продуктов                               | Выход        | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды     | Ккал |
|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------|
| <b>СРЕДА</b>                                         |              |              |              |              |            |      |
| <b>(Комплекс 1)</b>                                  |              |              |              |              |            |      |
| Десерт фруктовый (яблоки)                            | 80           |              | 0,32         | 0,32         | 7,84       | 38   |
| Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом        | 150/5        |              | 5,72         | 5,08         | 31,64      | 202  |
| Чай с сахаром                                        | 200/8        |              | 0,02         | 0,01         | 7,99       | 32   |
| Хлеб пшеничный                                       | 30           |              | 2,28         | 0,24         | 14,76      | 71   |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>30,00</b> | <b>8,34</b>  | <b>5,65</b>  | <b>62,23</b> | <b>343</b> |      |
| <b>(Комплекс 2)</b>                                  |              |              |              |              |            |      |
| Масло сливочное порциями                             | 10           |              | 0,08         | 7,25         | 0,13       | 66   |
| Макаронные изделия отварные с сыром                  | 150          |              | 8,99         | 8,21         | 32,11      | 239  |
| Чай с сахаром                                        | 200/8        |              | 0,02         | 0,01         | 7,99       | 32   |
| Хлеб ржано - пшеничный                               | 20           |              | 1,00         | 0,2          | 9          | 44   |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>30,00</b> | <b>10,09</b> | <b>15,67</b> | <b>49,23</b> | <b>381</b> |      |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b>            |              |              |              |              |            |      |
| Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные, соусом томатным | 80/10        |              | 7            | 12,00        | 5,2        | 152  |
| Макаронные изделия отварные (масло растительное)     | 150          |              | 5,64         | 4,46         | 30,20      | 190  |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)    | 25           |              | 0,27         | 0,05         | 0,95       | 6    |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 200          |              | 0,44         | 0,02         | 31,76      | 137  |
| Хлеб ржано - пшеничный                               | 20           |              | 1            | 0,2          | 9          | 44   |
| Хлеб пшеничный                                       | 20           |              | 1,52         | 0,16         | 9,84       | 47   |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>55,01</b> | <b>15,87</b> | <b>16,89</b> | <b>86,95</b> | <b>576</b> |      |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b>                     |              |              |              |              |            |      |
| Суп картофельный с вермишелью                        | 250          |              | 2,9          | 3,0          | 20,9       | 123  |
| Пицца с сыром                                        | 85           |              | 13,60        | 11,40        | 24         | 252  |
| Чай с сахаром, лимоном                               | 200/8/5      |              | 0,06         | 0,01         | 8,14       | 34   |
| Хлеб пшеничный (белый)                               | 25           |              | 1,9          | 0,2          | 12,3       | 59   |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>48,00</b> | <b>18,46</b> | <b>14,61</b> | <b>65</b>    | <b>468</b> |      |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 мая 2022 года

3-ий день

Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|                                  | выход   | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|----------------------------------|---------|-----------|-------|------|--------|------|
| Десерт фруктовый (яблоки)        | 80      |           | 0,32  | 0,32 | 7,8    | 38   |
| Яйцо под соусом "Переменка"      | 48/10   |           | 6,4   | 11,3 | 0,8    | 130  |
| Огурцы, помидоры свежие с маслом | 30/30/5 |           | 0,54  | 5,1  | 1,70   | 55   |
|                                  | сред.   |           | 2,42  | 5,57 | 3,43   | 74   |

## 1-ые БЛЮДА

|                               |     |  |      |     |       |     |
|-------------------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| Суп картофельный с вермишелью | 250 |  | 2,88 | 3,0 | 20,79 | 122 |
|-------------------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                   |            |  |       |       |       |     |
|-----------------------------------|------------|--|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты Школьные                  | 80         |  | 13,08 | 12,2  | 12,37 | 207 |
| Гуляш из филе грудок индейки      | 50/50      |  | 12,2  | 16,1  | 2,81  | 205 |
| Горбуша запеченная (филе)         | 75         |  | 18,5  | 10,6  | 3,5   | 182 |
|                                   | сред.      |  | 10,95 | 9,73  | 4,67  | 149 |
| Жаркое из птицы (грудки куриные)  | 50/150     |  | 12,2  | 12,6  | 21,9  | 250 |
| Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 4шт/180/30 |  | 12,5  | 9,752 | 75,76 | 442 |
|                                   | сред.      |  | 12,34 | 11,18 | 48,83 | 346 |

## ГАРНИРЫ

|                   |       |  |      |      |       |     |
|-------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| Пюре картофельное | 180   |  | 3,96 | 5,6  | 26,46 | 175 |
| Рис отварной      | 180   |  | 4,6  | 6,5  | 48    | 269 |
|                   | сред. |  | 4,28 | 6,04 | 37,23 | 222 |

## НАПИТКИ

|                                     |       |  |      |      |       |     |
|-------------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |      |      | 8     | 32  |
| Компот из сухофруктов               | 200   |  |      |      | 31,8  | 137 |
|                                     | сред. |  | 0,00 | 0,00 | 19,90 | 84  |

|                                         |       |  |      |     |       |    |
|-----------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 |  | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
|-----------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|

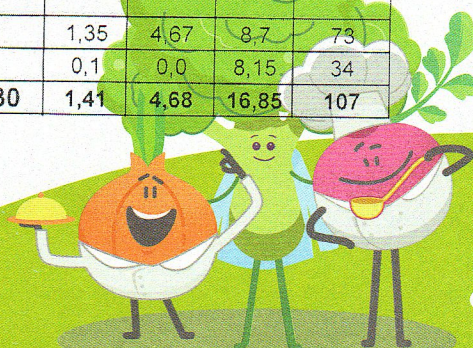
Итого- 73,00

| Наименование блюд            | Выход   | Стоимость   | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>            |         |             |             |             |              |            |
| Каша гречневая вязкая        | 100     |             | 2,3         | 3,1         | 14,7         | 96         |
| Чай с сахаром                | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
| <b>Итого:</b>                |         | <b>8,30</b> | <b>3,07</b> | <b>3,26</b> | <b>29,44</b> | <b>161</b> |
| <b>КОМПЛЕКС 2</b>            |         |             |             |             |              |            |
| Печенье сдобное "Шоколадное" | 1шт/15  |             | 1,35        | 4,67        | 8,7          | 73         |
| Чай с сахаром, лимоном       | 200/8/5 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
| <b>Итого:</b>                |         | <b>8,30</b> | <b>1,41</b> | <b>4,68</b> | <b>16,85</b> | <b>107</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 мая 2022 года

## Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ЧЕТВЕРГ

#### (Комплекс 1)

|                                       |              |             |             |              |            |
|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Сыр порциями                          | 10           | 2,63        | 2,66        |              | 35         |
| Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой | 1 шт/60      | 3,3         | 0,9         | 18,6         | 96         |
| Чай с сахаром, лимоном                | 200/8/5      | 0,06        | 0,01        | 8,14         | 34         |
| Батон                                 | 34           | 2,55        | 0,98        | 17,47        | 89         |
| <b>Итого:</b>                         | <b>30,00</b> | <b>8,54</b> | <b>4,55</b> | <b>44,21</b> | <b>254</b> |

#### (Комплекс 2)

|                                                |              |              |              |              |            |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Бутерброд с сыром (батон)                      | 40/15        | 6,94         | 5,15         | 20,56        | 157        |
| Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5        | 6,6          | 5,98         | 33,06        | 220        |
| Чай с сахаром, лимоном                         | 200/8/5      | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 34         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>30,00</b> | <b>13,60</b> | <b>11,14</b> | <b>61,76</b> | <b>411</b> |

#### Горячее бесплатное питание младшие

|                                                   |              |              |              |              |            |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Салат из свежих огурцов                           | 60           | 0,39         | 3,65         | 1,08         | 39         |
| Биточки рыбные из фарша минтая, с соусом томатным | 65/25        | 7            | 5,3          | 6,17         | 100        |
| Пюре картофельное                                 | 150          | 5,28         | 6,65         | 31,03        | 196        |
| Чай с сахаром                                     | 200/8        | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
| Хлеб ржано - пшеничный                            | 20           | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
| Хлеб пшеничный                                    | 20           | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
| <b>Итого:</b>                                     | <b>55,01</b> | <b>15,21</b> | <b>15,97</b> | <b>65,11</b> | <b>458</b> |

#### Горячий завтрак (старшие)

|                                                        |              |             |              |              |            |
|--------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельк. | 250/11/5     | 3,8         | 8,2          | 9,5          | 112        |
| п/ф, со сметаной                                       |              |             |              |              |            |
| Корж Яблочный                                          | 65           | 3,30        | 5,90         | 34           | 251        |
| Напиток из шиповника                                   | 200          | 0,01        |              | 10,2         | 41         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 15           | 0,75        | 0,15         | 6,8          | 33         |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>48,00</b> | <b>7,86</b> | <b>14,25</b> | <b>60,25</b> | <b>437</b> |

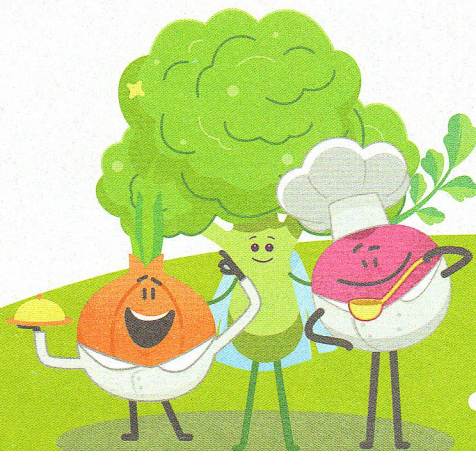
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 мая 2022 года

4 день

Наименование блюд

|                                                                            | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>                          |       |           |       |      |        |      |
| Десерт фруктовый (яблоки)                                                  | 80    |           | 0,32  | 0,32 | 7,8    | 38   |
| Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемен | 60    |           | 4,00  | 9,70 | 4,00   | 120  |
| Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"                                | 85    |           | 4,4   | 5,8  | 6,3    | 96   |
|                                                                            | сред. |           | 2,91  | 5,27 | 6,03   | 85   |

**1-ые БЛЮДА**

|                                                                         |          |  |     |     |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------|----------|--|-----|-----|-----|-----|
| Щи из свеж.капусты с картофелем, с куриными грудками (филе со сметаной) | 200/10/5 |  | 3,5 | 6,5 | 7,3 | 103 |
|-------------------------------------------------------------------------|----------|--|-----|-----|-----|-----|

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

|                      |       |  |       |       |      |     |
|----------------------|-------|--|-------|-------|------|-----|
| Гуляш из говядины    | 35/35 |  | 10,6  | 12,4  | 2    | 162 |
| Горбуша по-Московски | 60/20 |  | 17,7  | 13,1  | 1,80 | 14  |
| Цыплята запечённые   | 100   |  | 26,4  | 29,0  | 0,1  | 367 |
|                      | сред. |  | 18,25 | 18,18 | 1,30 | 242 |

|                  |        |  |      |      |      |     |
|------------------|--------|--|------|------|------|-----|
| Плов с говядиной | 40/140 |  | 11,3 | 14,2 | 37,4 | 325 |
|------------------|--------|--|------|------|------|-----|

**ГАРНИРЫ**

|                                       |       |  |      |       |        |     |
|---------------------------------------|-------|--|------|-------|--------|-----|
| Спагетти отварные (с маслом слив.)    | 180   |  | 6,77 | 5,4   | 43,14  | 248 |
| Рагу овощное                          | 180   |  | 3,34 | 9,129 | 20,186 | 179 |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 180   |  | 5,5  | 1,7   | 39     | 202 |
|                                       | сред. |  | 5,20 | 5,40  | 34,11  | 210 |

**НАПИТКИ**

|                                     |       |  |      |      |       |    |
|-------------------------------------|-------|--|------|------|-------|----|
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |      |      | 8     | 32 |
| Кисель из концентрата               | 200   |  |      |      | 13,1  | 53 |
|                                     | сред. |  | 0,00 | 0,00 | 10,55 | 43 |

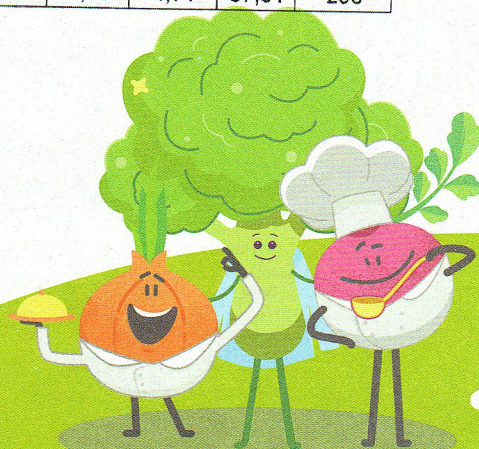
|                                         |              |  |      |     |       |    |
|-----------------------------------------|--------------|--|------|-----|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15        |  | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
| <b>Итого-</b>                           | <b>73,00</b> |  |      |     |       |    |

| Наименование блюд      | Выход   | Стоимость   | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>      |         |             |             |             |              |            |
| Каша полбяная вязкая   | 140     |             | 3,4         | 4,3         | 18,1         | 125        |
| Чай с сахаром          | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 10      |             | 0,5         | 0,1         | 4,5          | 22         |
| <b>Итого:</b>          |         | <b>8,30</b> | <b>3,92</b> | <b>4,41</b> | <b>30,6</b>  | <b>179</b> |
| <b>КОМПЛЕКС 2</b>      |         |             |             |             |              |            |
| Печенье весовое        | 3шт/42  |             | 3,6         | 4,7         | 29,76        | 201        |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
| <b>Итого:</b>          |         | <b>8,30</b> | <b>3,66</b> | <b>4,71</b> | <b>37,91</b> | <b>235</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 мая 2022 года

## Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПЯТНИЦА

#### (Комплекс 1)

|                                             |              |              |             |              |            |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/20   | 19,6         | 6,27        | 26,1         | 243        |
| Чай с молоком                               | 200/8        | 1,52         | 0,755       | 10,389       | 59         |
| <b>Итого:</b>                               | <b>30,00</b> | <b>21,16</b> | <b>7,03</b> | <b>36,49</b> | <b>302</b> |

#### (Комплекс 2)

|                                                     |              |              |              |              |            |
|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Бутерброд с сыром, маслом (батон)                   | 30/5/8       | 3,62         | 8            | 15,48        | 149        |
| Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5        | 6,35         | 6,8          | 28,53        | 208        |
| Чай с молоком                                       | 200/8        | 1,52         | 0,755        | 10,389       | 59         |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>30,00</b> | <b>11,49</b> | <b>15,56</b> | <b>54,40</b> | <b>416</b> |

#### Горячее бесплатное питание младшие

|                                                   |              |              |              |              |            |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Гуляш из филе грудок индейки                      | 45/45        | 9,37         | 10,8         | 3,16         | 148        |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 150          | 6,62         | 5,39         | 41,87        | 242        |
| Овощи натуральные соленные (огурцы) (доп. гарнир) | 15           | 0,12         | 0,01         | 0,25         | 2          |
| Напиток лимонный                                  | 200          | 0,14         | 0,02         | 14,43        | 101        |
| Хлеб ржано - пшеничный                            | 20           | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
| Хлеб пшеничный                                    | 25           | 1,9          | 0,2          | 12,3         | 59         |
| <b>Итого:</b>                                     | <b>55,01</b> | <b>19,15</b> | <b>16,62</b> | <b>81,01</b> | <b>596</b> |

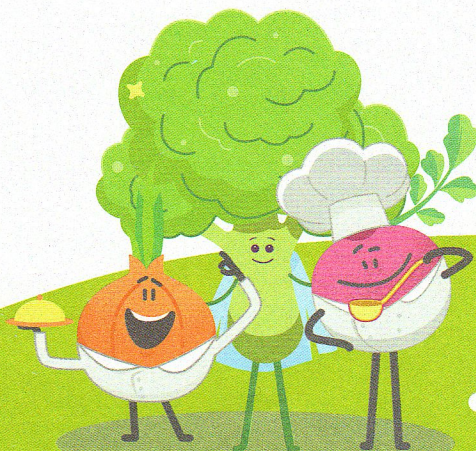
#### Горячий завтрак (старшие)

|                                           |              |             |              |             |            |
|-------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| Суп картофельный с фрикадельками из птицы | 250/11       | 4,3         | 4,5          | 20          | 138        |
| Маффин Шоколадный                         | 50           | 3,2         | 10,4         | 29,8        | 211        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)          | 200          | 0,08        | 0,1          | 11,94       | 49         |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 20           | 1           | 0,2          | 9,0         | 44         |
| <b>Итого:</b>                             | <b>48,00</b> | <b>8,58</b> | <b>15,18</b> | <b>70,7</b> | <b>442</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 мая 2022 года

5 день

Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|                           | выход | стоимость | белки       | жиры       | углев.      | ККАЛ      |
|---------------------------|-------|-----------|-------------|------------|-------------|-----------|
| Десерт фруктовый (яблоки) | 80    |           | 0,32        | 0,32       | 7,8         | 38        |
| Огурцы свежие порционно   | 50    |           | 0,35        | 0,1        | 0,95        | 6         |
| Помидоры свежие порционно | 50    |           | 0,55        | 0,1        | 1,9         | 12        |
| <b>сред.</b>              |       |           | <b>0,41</b> | <b>0,2</b> | <b>3,55</b> | <b>19</b> |

## 1-ые БЛЮДА

|                  |     |  |     |     |       |     |
|------------------|-----|--|-----|-----|-------|-----|
| Суп картофельный | 250 |  | 2,5 | 3,0 | 19,84 | 117 |
|------------------|-----|--|-----|-----|-------|-----|

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                            |        |  |              |              |              |               |
|------------------------------------------------------------|--------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Горбуша запечённая с сыром (филе)                          | 70/5   |  | 17,5         | 10,6         | 2,5          | 175           |
| Котлеты "Аппетитные" (мясо-куриные п/ф)                    | 80     |  | 11,6         | 13,2         | 6,7          | 189           |
| Шашлык из куриной грудки на шампуре                        | 70     |  | 13,4         | 15,1         | 0,93         | 192           |
| <b>сред.</b>                                               |        |  | <b>14,17</b> | <b>12,97</b> | <b>3,38</b>  | <b>185</b>    |
| Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 180/15 |  | 21,4         | 25,3         | 38,4         | 467           |
| <b>сред.</b>                                               |        |  | <b>30,35</b> | <b>18,90</b> | <b>45,30</b> | <b>476,50</b> |

## ГАРНИРЫ

|                       |     |  |             |             |              |            |
|-----------------------|-----|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| Пюре картофельное     | 180 |  | 3,96        | 5,6         | 26,46        | 175        |
| Каша гречневая вязкая | 180 |  | 4,2         | 5,6         | 26,41        | 173        |
| Каша полбяная вязкая  | 180 |  | 4,3         | 5,5         | 23,3         | 160        |
| <b>сред.</b>          |     |  | <b>4,15</b> | <b>5,55</b> | <b>25,39</b> | <b>169</b> |

## НАПИТКИ

|                                     |       |  |             |             |             |           |
|-------------------------------------|-------|--|-------------|-------------|-------------|-----------|
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |             |             | 8           | 32        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)    | 200   |  | 0,08        | 0,1         | 11,94       | 49        |
| <b>сред.</b>                        |       |  | <b>0,04</b> | <b>0,04</b> | <b>9,97</b> | <b>41</b> |

|                                         |       |  |      |     |       |    |
|-----------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 |  | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
|-----------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|

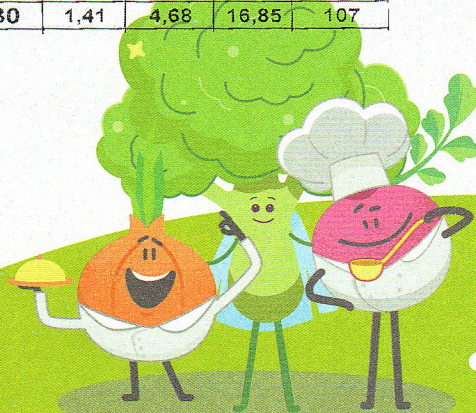
Итого- 73,00

| Наименование блюд         | Выход   | Стоимость   | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|---------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>         |         |             |             |             |              |            |
| Каша пшеничная вязкая     | 140     |             | 3,94        | 4,70        | 22,60        | 148        |
| Чай с сахаром             | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный      | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
| <b>Итого:</b>             |         | <b>8,30</b> | <b>4,71</b> | <b>4,86</b> | <b>37,34</b> | <b>213</b> |
| <b>КОМПЛЕКС 2</b>         |         |             |             |             |              |            |
| Печенье сдобное "Вкусное" | 1шт/15  |             | 1,35        | 4,67        | 8,7          | 73         |
| Чай с сахаром, лимоном    | 200/8/5 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
| <b>Итого:</b>             |         | <b>8,30</b> | <b>1,41</b> | <b>4,68</b> | <b>16,85</b> | <b>107</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 мая 2022 года

6 день

СУББОТА

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

|                                                |              |              |              |             |            |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| Помидоры свежие порционно                      | 50           | 0,55         | 0,1          | 1,9         | 12         |
| Сосиски отварные                               | 100          | 10,4         | 20,1         | 0,8         | 226        |
| Макаронные изделия отварные (с маслом растит.) | 180          | 6,72         | 6,1          | 43,08       | 254        |
| Печенье сдобное Американер с кунжутом          | 2шт/30гр     | 2,68         | 9,34         | 17,4        | 147        |
| Чай пакетированный с сахаром,лимоном           | 200/8/5      | 0,06         | 0,0          | 8           | 34         |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с        | 25/20        | 2,52         | 0,36         | 18,84       | 91         |
| <b>Итого-</b>                                  | <b>73,00</b> | <b>22,93</b> | <b>35,99</b> | <b>90,0</b> | <b>764</b> |

| Наименование блюд                  | Выход   | Стоимость   | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|------------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                  |         |             |             |             |              |            |
| Макаронны отварные (с мас.растит.) | 150     |             | 5,60        | 5,10        | 35,90        | 212        |
| Чай с сахаром                      | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
| <b>Итого:</b>                      |         | <b>8,30</b> | <b>6,37</b> | <b>5,26</b> | <b>50,6</b>  | <b>277</b> |
| <b>КОМПЛЕКС 2</b>                  |         |             |             |             |              |            |
| Печенье весовое                    | 3шт/42  |             | 3,6         | 4,7         | 29,76        | 201        |
| Чай с сахаром, лимоном             | 200/8/5 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
| <b>Итого:</b>                      |         | <b>8,30</b> | <b>3,66</b> | <b>4,71</b> | <b>37,91</b> | <b>235</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

